

Вредные привычки детей дошкольного возраста

- Сосать пальцы;
- Грызть ногти, карандаши, ручки, посторонние предметы;
- Ковырять в носу;
- Есть много сладостей;
- Разговаривать во время еды;
- Ябедничать;
- Обманывать сверстников и старших;
- Брать чужие вещи;
- Быть зависимым от мобильного телефона, телевизора, компьютера;
- Сквернословить.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. Не ругайте ребёнка за его вредные привычки, а выясните причину их возникновения.

2. Если малыш грызёт ногти – ни в коем случае ничем не смазывайте пальцы и ничего не надевайте на них, это только усугубит невроз, загонит переживания вглубь, а они потом могут сказаться на формировании личности. Спокойным голосом объясните малышу, что пальчики «наши друзья», предложите ребёнку какое-либо занятие в этот момент (лепка, рисование, пальчиковая гимнастика и т.д.). Это поможет снять нервозность и отвлечь малыша от вредной привычки.

3. Если сосет пальцы, необходимо понять, почему он это делает (компенсирует недостающее внимание, стабилизирует своё эмоциональное состояние и др.). Прежде чем пробовать отучить ребенка от сосания пальца, необходимо подумать, что можно предложить ему взамен этой привычки. Следует установить доверительный контакт с малышом,

позаботиться о своевременном снятии беспокойства, разумном пользовании соской в раннем возрасте. Создайте условия для разнообразия впечатлений дошкольника и используйте при взаимодействии с ним подвижные, эмоционально насыщенные игры.

4. Чтобы отучить ребенка от неприличных занятий, просто тихо, неслышно для окружающих и очень мягко скажите, что чавкать (ковырять в носу, брать руками котлету и т.п.) некультурно, некрасиво, что это может быть неприятно людям, которые находятся рядом. Относитесь к мнению и желаниям крохи с большим вниманием, чаще говорите ребёнку ласковые слова, признавайтесь в своей любви к нему. И вы, несомненно, избавите маленького человека от скверных привычек.

Не забывайте, что многие вредные привычки дети видят дома!!! Будьте примером для ваших детей!!!