

**Режим дня
Младшие группы
(учебный год)**

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность, общение воспитателя с детьми
08.00-08.30	Зарядка
08.30-08.50	Завтрак
9.00-9.50	Непосредственная образовательная деятельность, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам детей
09.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.20	Непосредственная образовательная деятельность, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам
10.20-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Сон
15.00-15.10	Закаливание
15.10-15.15	Полдник
15.15-17.05	Образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
17.05– 17.15	Ужин
17.15-18.00	Образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
18.00-19.00	Прогулка

**Режим дня
Средние группы
(учебный год)**

Время	Режимные моменты
07.00-07.45	Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность, общение воспитателя с детьми
07.45-08.00	Зарядка
08.00-08.30	Самостоятельная деятельность, общение воспитателя с детьми
08.30-08.50	Завтрак
9.00-9.50	Непосредственная образовательная деятельность, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам детей
09.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.20	Непосредственная образовательная деятельность, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам
10.20-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Сон
15.00-15.10	Закаливание
15.10-15.15	Полдник
15.15-17.05	Образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
17.05– 17.15	Ужин
17.15-18.00	Образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
18.00-19.00	Прогулка

**Режим дня
Старшие группы
(учебный год)**

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность, общение воспитателя с детьми
08.00-08.30	Зарядка
08.30-08.50	Завтрак
9.00-9.50	Непосредственная образовательная деятельность, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам детей
09.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.50	Непосредственная образовательная деятельность, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам
10.50-12.50	Прогулка
12.50-13.00	Обед
13.00-15.00	Сон
15.00-15.10	Закаливание
15.10-15.15	Полдник
15.15-17.05	Образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
17.05– 17.15	Ужин
17.15-18.00	Образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
18.00-19.00	Прогулка

Режим дня
Подготовительные группы
(учебный год)

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность, общение воспитателя с детьми
08.00-08.30	Зарядка
08.30-08.50	Завтрак
9.00-9.50	Непосредственная образовательная деятельность, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам детей
09.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.50	Непосредственная образовательная деятельность, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам
10.50-12.50	Прогулка
12.50-13.00	Обед
13.00-15.00	Сон
15.00-15.10	Закаливание
15.10-15.15	Полдник
15.15-17.05	Образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
17.05– 17.15	Ужин
17.15-18.00	Образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
18.00-19.00	Прогулка

Режим дня
Группы раннего возраста
(учебный год)

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность, общение воспитателя с детьми
08.00-08.30	Зарядка
08.30-08.50	Завтрак
09.00-09.50	Непосредственная образовательная деятельность, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам детей
09.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.50	Прогулка
11.50-12.15	Обед
12.15-15.15	Сон
15.15-15.20	Закаливание
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.45	Образовательная деятельность, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
16.45-17.00	Ужин
17.00-17.50	Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
17.50-19.00	Прогулка